



# Des formations action

pour répondre à vos enjeux

---



# Pour atteindre votre plein potentiel

Du sur-mesure

Des formations action en présentiel / distanciel

Un focus sur le savoir-être

**Un métier, c'est une capacité à faire mais surtout à être**

# Formation tout au long de la vie

+ de **50** ans  
de savoir-faire  
pédagogique  
avec des  
valeurs fortes

Faire **grandir**  
chacun pour  
qu'il devienne  
un adulte libre,  
responsable  
et acteur  
d'une société  
solidaire  
& respectueuse

**2** cibles

Le monde  
de l'Éducation  
Le monde  
de l'Entreprise

**1** fil  
rouge

Le savoir-être

# Le savoir-être

## Capacité d'engagement

- Estime et confiance en soi, convictions et valeurs

## Intelligence relationnelle

- Savoir travailler ensemble dans le respect des singularités de chacun

## Intelligence émotionnelle

- Mieux se connaître et mieux comprendre son entourage pour prendre les décisions les plus ajustées

# Le savoir-être

Monde de l'éducation



Je crois en toi  
À chacun son sommet  
Avancer ensemble

Monde de l'entreprise



Compétences transversales  
Qui font toute la différence  
Compétences transférables

**Je crois en toi**

Estime  
& confiance  
en soi

**Oser**

**À chacun son sommet**

**Singularité**

Réalisation de soi,  
prendre en main  
son projet de vie  
professionnelle

**Donner le meilleur  
de soi**

dans l'apprentissage  
scolaire, concentration,  
présence, autonomie

**Avancer ensemble**

**Respect**

Gérer ses émotions  
et accueillir celles  
des autres, intelligence  
relationnelle,  
solidarité

## Ateliers & Formations courtes

- Apprendre à apprendre, concentration, intelligences multiples
- Nourrir la confiance
- Savoir dire non : l'autorité à l'heure du numérique
- Prévenir le harcèlement
- Mieux communiquer avec la CNV – communication non violente

- Formations au choix
- Pour les enfants
- et les adolescents

Monde de l'éducation

## Ateliers & Formations courtes (suite)

- S'affirmer pour prévenir le harcèlement avec les neuro-sciences et l'équicoaching
- Orientation scolaire
- Prise de parole en public et préparation aux entretiens
- Engagement, dépassement de soi
- Coaching scolaire



## Ateliers & Formations courtes (suite)

- Activer l'engagement des élèves via une animation pédagogique innovante
- Renforcer son assertivité face au groupe/classe en cas de tensions, inspirer et entraîner avec confiance
- Acquérir des outils pour mieux accompagner les élèves présentant des troubles du neurodéveloppement et des Apprentissages

## Compétences transversales

- Cognitives : Créativité et esprit Critique
- Comportementales : Coopération et Communication

## Qui font toute la différence

- Dans le fonctionnement d'une équipe
- La conduite d'un projet
- La qualité d'un service

## Compétences transférables

- Utilisables sur un poste différent
- Ex: analyse de données, aisance digitale

Monde de l'entreprise

# Zoom sur... les compétences transversales

- Échanger sereinement même en cas de désaccord
  - Apprendre rapidement, souplesse cognitive
  - Avoir un esprit analytique
  - Savoir imaginer à plusieurs des solutions nouvelles
  - Polyvalence
- Organisation et coordination
  - Leadership
  - Optimisme
  - Capacité d'adaptation
  - Résistance au stress et résilience
  - Sens de l'initiative
  - Jugement et prise de décision
  - Négociation

Monde de l'entreprise

### Performance individuelle

- Gérer son temps et ses priorités, gérer son stress
- Prendre la parole en public, communiquer avec impact
- Être en relation responsable à partir d'une meilleure connaissance de soi

### Performance collective

- Consolider son leadership
- Manager une équipe ou un projet
- Anticiper ou gérer des conflits
- Développer la cohésion d'équipe

# Formations au choix

Monde de l'entreprise  
en résumé

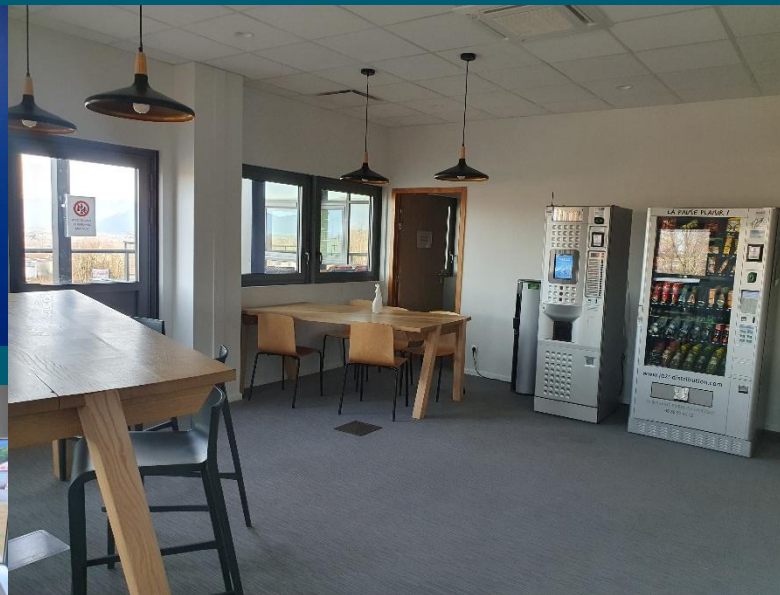
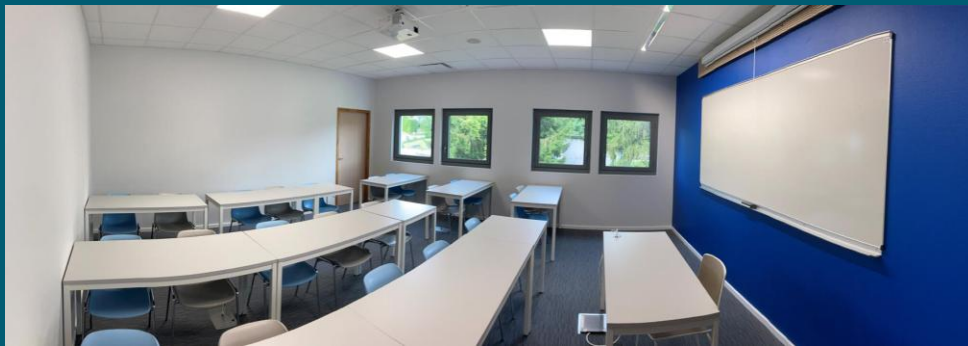
## Nos Formations, Notre Expertise pour atteindre votre plein potentiel

- Santé/Sécurité & Habilitations Règlementaires
- Leadership & Management d'équipe
- Formations Métiers
- Efficacité Relationnelle & Professionnelle
- Langues & Interculturalité
- VAE – **V**alidation des **A**cquis par l'**E**xpérience



# Formations au choix

## Nos Locaux



# Arve Form'Action

Une formation vous intéresse ?

Contactez-nous !

[www.arveformation.com](http://www.arveformation.com)

04 50 35 50 30



Directrice

06 22 15 43 35



[SUP'ARVE FORMATIONS](#)

**LES  
CORDELIERS**  
apprentissage  
BY ES2C